

より良い時を過ごして頂くために

グッドタイムクラブ・北野



株式会社 創生事業団

機能向上、健康相談、体調管理、
お食事とお風呂で安心・笑顔
楽しいひとときをお過ごしください



■ デイルーム



■ 静養空間



デイルームではレクリエーションや集団体操、趣味活動、機能訓練等をご利用者様に合わせて提供させていただきます。ご入浴後やお食事後などお疲れの際は、ベッドや和室でごゆっくりとお休み頂けます。

■ 入浴設備



浴室



車椅子対応
(ウィラーバス)



脱衣室

『トゴールスパシステム』

準天然温泉の採用

トゴール・ウォームタイト鉱石(※)使用の入浴設備で天然温泉に近い良質です。湯に含まれる化学物質が皮膚を軽く刺激するため、新陳代謝を促し血液の流れが活発になり保温・保湿・洗浄効果に優れ、筋肉・関節の痛み・凝りを和らげます。身体状況に応じて介護スタッフがお手伝いいたします。浴室には特殊浴槽も完備しており車椅子をご利用の方も安心して入浴いただけます。

グッドタイムクラブ・北野の1日

- 8:30～ お迎え
- 9:30～ 健康チェック・朝の挨拶
- 10:00～ 入浴・趣味活動・訓練
- 12:00～ 口腔体操・昼食
- 13:00～ 静養・余暇活動
- 14:00～ ティータイム
- 14:30～ 体操・レクリエーション
- 15:30～ おやつ
- 16:00～ 帰りの挨拶・お送り



栄養士・調理師による栄養バランスのとれた温かいお食事と、日替わりのおやつをご用意いたします。
お誕生日や行事等は特別メニューでお祝いします。
(お粥・刻み・ミキサーなど、個別に応じた食事形態で提供いたします)



◆レクリエーション活動◆



室内でのゲームや脳トレ、制作活動や手芸などの他、季節を感じて頂くための外出行事や旬の食材を活かした調理活動、生け花教室など、豊富なプログラムをご用意しております。また、地元中学校の吹奏楽部や各種ボランティア団体を招いてのコンサートなど、随時開催しております。



◆予防体操・個別訓練◆

体力測定・嚥下体操・転倒予防体操・失禁予防体操など行います。
ご希望に応じて機能訓練指導員による個別（小集団）の訓練を行い、介護予防や現在の日常で必要とされる動作の改善・向上を目指します。



職員が玄関まで送迎を行います。
車椅子の方でも送迎可能です。



グッドタイムクラブ・北野



◎地下鉄大谷地駅
車で 5分
徒歩 15分

◎中央バス
「北野7条5丁目」

見学・無料体験受付中

グッドタイムクラブ・北野

〒004-0867 札幌市清田区北野7条5丁目12番46号

TEL 011-888-2294 FAX 011-888-2295

営業時間 8:15～17:15

サービス提供時間 9時20分～16時25分 定員15名

営業日 月～土曜日（祝祭日含む）

実施地域 札幌市清田区・厚別区・白石区